

# UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE

Pod adresem <https://uzaleznieniabehawioralne.pl/> działa portal, którego celem jest rozpowszechnianie rzetelnej wiedzy na temat uzależnień behawioralnych wśród szerokiego grona odbiorców oraz pomoc psychologiczna i prawna osobom dotkniętym problemem uzależnień behawioralnych (osobom uzależnionym oraz ich bliskim). Portal pełni funkcje: informacyjną, edukacyjną, profilaktyczną i pomocową.

Serwis jest uporządkowany wg typów uzależnień behawioralnych i obejmuje: uzależnienie od hazardu, zaburzenia używania technologii, kompulsywne kupowanie, kompulsywne zachowania seksualne, problemowe zaangażowanie w pracę, zaburzenia odżywiania oraz inne uzależnienia behawioralne (m.in. od ćwiczeń, od nauki, kleptomania, bigoreksja, uzależnienie od adrenaliny).



## Uzależnienie emocjonalne – gdy miłość staje się nałogiem



Struktura każdego działu jest podobna i obejmuje: ♦ FAQ – często zadawane pytania, ♦ opis danego uzależnienia, ♦ testy diagnostyczne, ♦ opis postępowania terapeutycznego, ♦ informacje na temat grup samopomocowych, ♦ porady dla rodziców, ♦ opinie ekspertów, ♦ wyniki badań, ♦ prawdziwe historie osób uzależnionych i ich bliskich.

Portal oferuje nieodpłatne porady mailowe psychologa, psychoterapeuty uzależnień oraz prawnika, a także możliwość udziału w czacie ze specjalistą.

Dostępna jest wyszukiwarka placówek pomocowych. W bazie znajduje się aktualnie 518 placówek z całej Polski.

## Dziecko przed ekranem. Nowe wytyczne WHO



W rozbudowanym dziale materiałów do pobrania oferowane są publikacje, których zdecydowana większość jest w wersji elektronicznej, raporty z badań dofinansowanych ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych w zakresie problematyki uzależnień od hazardu lub innych uzależnień behawioralnych oraz scenariusze zajęć – oddzielnie dla szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych.

## Okolo 11 proc. Polaków dotyczy problem uzależnienia od pracy



W osobnym dziale portal zamieszcza informacje dotyczące szkoleń i konferencji dla specjalistów i innych osób zainteresowanych problematyką uzależnień behawioralnych.

