

PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ – WARSZAWSKI SERWIS INFORMACYJNY



Przykładowa tematyka artykułów:

- Jazda po alkoholu kosztuje. Nawet życie.
- Jak długo leczy się uzależnienie od alkoholu?
- Reklamy alkoholu a młodzież.
- Marihuana silniejsza niż kiedykolwiek wcześniej.
- Co robić po terapii, aby utrzymać abstynencję.
- E-papierosy zastępują młodzieży słodycze!
- Problemowe inwestowanie w kryptowaluty.
- Kiedy osoba starsza doświadcza trudnych emocji, sięga po smartfon.

Oprócz artykułów tematycznych, w serwisie zamieszczane są także aktualne inicjatywy warszawskich podmiotów – informacje o nieodpłatnych projektach przeznaczonych dla osób borykających się z problemem uzależnienia. Najnowsze oferty:

- Trening Osobistej Ekspresji.
- Grupa wsparcia dla dorosłych w kryzysie psychicznym.
- Trening samokontroli.
- Warsztat dla rodziców nastolatków.

Na stronie dostępna jest także – stale aktualizowana – baza adresowa placówek świadczących pomoc w zakresie uzależnień. Baza jest pogrupowana według rodzaju problemu (alkohol/narkotyki/uzależnienia behawioralne), dzielnic Warszawy oraz rodzaju placówki.

W nieodpłatnej poradni online wsparcia udzielają psycholodzy, specjaliści psychoterapii uzależnień i prawnicy. Pomysłodawcą i realizatorem serwisu STOPUzależnieniom.pl jest Fundacja Studio Psychologii Zdrowia. Projekt powstaje we współpracy z m.st. Warszawa i jest współfinansowany z jego środków.

STOPUzależnieniom.pl to warszawski serwis informacyjny dotyczący profilaktyki uzależnień, dostępny pod adresem internetowym stopuzaleznieniom.pl.

Jest on skierowany do wszystkich mieszkańców m.st. Warszawy, w szczególności osób zagrożonych uzależnieniem (pijących ryzykownie i szkodliwie), osób uzależnionych od alkoholu oraz ich bliskich (często współuzależnionych/DDA).

Serwis publikuje artykuły informacyjno-poradnicze dotyczące alkoholu, narkotyków oraz uzależnień behawioralnych.



Wydawca:
Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom
ul. Dereniowa 52/54, 02-776 Warszawa
tel.: 22 641 15 01
e-mail: kcpu@kcpu.gov.pl; www.kcpu.gov.pl

Redaktorka naczelna: Bogusława Bukowska;
Redaktor prowadzący: Tomasz Kowalewicz;
Kolegium redakcyjne: Bartosz Kehl, Artur Malczewski, Katarzyna Michalska,
Danuta Muszyńska, Anna Radomska

Redakcja:
Fundacja PRAESTERNO
ul. Widok 22/30, 00-023 Warszawa
tel.: +48 601 311 454
e-mail: biuro@praesterno.pl
www.praesterno.pl

Egzemplarz bezpłatny
Nr 4 (112) 2025 r.
Numery archiwalne na stronie:
www.siu.praesterno.pl
ISSN 2543-8816