

PORTAL POŚWIĘCONY PSYCHOLOGII

Lista Autorów

- prof. dr hab. Andrzej Jakubik
- prof. dr Bassam Aouil
- prof. dr hab. Andrzej Lipczyński
- dr Andrzej Augustynek
- dr Agnieszka Kozak
- dr Agnieszka Widera-Wysoczanska
- dr Beata Szurowska
- Elzbieta Kalinowska
- Monika Zubrzycka-Nowak
- Zuzanna Celmer
- Renata Mazurowska
- dr Jacek Świst
- Damian Zdrada
- Damian Janus

Nasi Autorzy

- prof. dr hab. Andrzej Jakubik
- prof. dr Bassam Aouil
- prof. dr hab. Andrzej Lipczyński
- dr Andrzej Augustynek

Pod adresem www.psychologia.net.pl działa portal poświęcony psychologii.

Od 2004 roku w dziale Katalog portal publikuje artykuły na tematy związane z psychologią, podzielone na szereg kategorii (m.in. Rozwój i wychowanie; Małżeństwo i rodzina; Seksuologia; Psychometria; Psychologia ewolucyjna). Zainstalowana w portalu wyszukiwarka pozwala przeszukiwać zasoby portalu wg słów występujących w tekście zarówno artykułów, jak i w materiałach innych działów portalu.

Ciekawym elementem serwisu jest Słownik psycho-

logiczny, zawierający blisko 200 przystępnie zredagowanych haseł, wyjaśniających terminy używane w psychologii i psychiatrii. Słownik tłumaczy m.in. takie pojęcia, jak aleksytymia, pro-ana czy PCP.

W dziale Testy psychologiczne można wypełnić online testy psychologiczne i natychmiast uzyskać wyniki wraz z odpowiednią interpretacją.

Dział Kontrowersje publikuje artykuły poświęcone kontrowersyjnym zagadnieniom, takim jak np. eutanazja, kary fizyczne wobec dzieci czy legalizacja związków homoseksualnych. Publikowane są artykuły prezentujące odmienne stanowiska i pokazujące dane zagadnienie z różnych, czę-

Strona główna

- Katalog
 - Psychoterapia
 - Psychiatria
 - Psychologia zdrowia
 - Rozwój i wychowanie
 - Małżeństwo i rodzina
 - Seksuologia
 - Osobowość, umysł, emocje
 - Psychometria
 - Psychologia ewolucyjna
 - Psychologia społeczna
 - Socjologia
 - Historia psychologii
- AA
 - abstynencja
 - Al-Anon
 - Alateen
 - aleksytymia
 - alkoholizm
 - alkoholowy zespół płodowy
 - ambisencja
 - ambitendencja
 - ambivalencja
 - amfetamina
 - anhedonia
 - Anonimowi Alkoholicy (AA)
 - anoreksja
 - anticol
 - antispołeczność
 - asertywność
 - aspoleczność
 - autoagresja

Testy

- Kwestionariusz Orientacji Życiowej
- Lista stresujących wydarzeń życiowych
- Kwestionariusz zainteresowań zawodowych
- Kwestionariusz zaburzeń odżywiania
- Indeks wagi ciała
- Kwestionariusz przekonań bulimicznych
- Test Baltimorski
- Test uzależnienia od pracy
- Test uzależnienia od internetu
- Lista cech DDA
- Skala Bilansu Afektywnego
- Test depresji
- Kwestionariusz SCL-90
- Test umiejętności wyzwalania inicjatywy
- Test uczuciowości

Test uzależnienia od internetu

Kimberly Young

Test uzależnienia od internetu

Sprawdź, czy jesteś uzależniony od internetu. Odpowiedz na poniższe pytania, zaznaczając odpowiednio pola wyboru "Tak", lub "Nie" przy każdym z pytań.

Pytanie	Tak	Nie
Czy czujesz się zaabsorbowany internetem do tego stopnia, że ciągle rozmyślasz o odbytych sesjach internetowych i/lub nie możesz doczekać się kolejnych sesji?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czy odczuwasz potrzebę zwiększenia ilości czasu spędzanego w internecie, aby uzyskać większe zadowolenie (mieć więcej satysfakcji)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czy podejmowałeś wielokrotnie, nieudane próby kontrolowania, ograniczania lub zaprzestania korzystania z internetu?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czy odczuwałeś wewnętrzny niepokój, miałeś nastroje depresyjne albo byłeś rozdrażniony wówczas, kiedy próbowałeś ograniczyć lub przerwać korzystanie z internetu?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czy zdarza Ci się spędzać w internecie więcej czasu niż pierwotnie zaplanowałeś?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czy kiedykolwiek ryzykowałeś utratę bliskiej osoby, ważnych relacji z innymi ludźmi, pracy, nauki albo kariery zawodowej w związku ze spędzaniem zbyt dużej ilości czasu w internecie?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czy kiedykolwiek skłamałeś swoim bliskim, terapeutom albo komuś innemu, w celu ukrycia własnego nadmiernego zainteresowania internetem?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Czy używasz internetu w celu ucieczki od problemów, albo w celu uniknięcia nieprzyjemnych uczuć (np. poczucia bezradności, poczucia winy, niepokoju lub depresji)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

sto sprzecznych punktów widzenia. Do każdego kontrowersyjnego zagadnienia dołączona jest Sonda, w której można wyrazić własny pogląd w głosowaniu. Redakcja zachęca też do nadsyłania artykułów polemicznych.

Na Forum dyskusyjnym można śledzić dyskusje użytkowników portalu lub (po zalogowaniu się) samemu brać w nich udział. Oprócz wątków utworzonych przez użytkowników, można na nim znaleźć także zamieszczone przez czytelników komentarze do opublikowanych w portalu artykułów, newsów i recenzji nowości wydawniczych.



Serwis Informacyjny UZALEŻNIENIA

Wydawca:
Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii
ul. Dereniowa 52/54, 02-776 Warszawa
tel.: 22 641 15 01, fax: 22 641 15 65
e-mail: kbpn@kbpn.gov.pl
www.kbpn.gov.pl

Redakcja:
Fundacja PRAESTERNO
ul. Widok 22/30, 00-023 Warszawa
tel.: 22 621 27 98
e-mail: biuro@praesterno.pl
www.praesterno.pl

Redaktor naczelny: Piotr Jabłoński
Redaktor prowadzący: Tomasz Kowalewicz
Kolegium redakcyjne: Anna Radomska,
Danuta Muszyńska, Artur Malczewski

Egzemplarz bezpłatny
Numery archiwalne na stronie:
www.siu.praesterno.pl