

ZDALNA POMOC PSYCHOLOGICZNA DLA OSÓB Z UKRAINY

Pomoc e-mailowa w związku z problemem z narkotykami (dla siebie lub bliskiej osoby) jest dostępna na stronie www.narkomania.org.pl, prowadzonej przez Fundację Praesterno. Pytanie mailowe można skierować do lekarza, prawnika, psychologa lub terapeuty uzależnień. Pomoc jest bezpłatna, a pytania całkowicie anonimowe. Pytania można zadawać w języku ukraińskim, rosyjskim, angielskim, polskim.

PORADNIA NARKOTYKOWA ON-LINE

Bezpłatne porady ekspertów przez e-mail i czat



Безкоштовна консультація по електронній пошті

Ми заохочуємо вас задавати питання електронною поштою – ви можете направити їх до лікаря, юриста, психолога чи нарколога. Допомога **безкоштовна**, а запитання повністю **анонімні**; для статистичних цілей заповнюйте лише коротку форму з демографічними даними (стать, вік, воєводство тощо).

Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom uruchomiło telefon zaufania. Dzwoniąc na numer **800 11 08 11** (bezpłatny) lub numer **22 290 70 00** (opłata wg taryfy operatora), można uzyskać pomoc w zakresie rozwiązywania problemów związanych z uzależnieniami. Dyżurujący mają doświadczenie w udzielaniu pomocy psychologicznej i również udzielają wsparcia osobom z Ukrainy, które z powodu wojny znalazły się w Polsce i mają potrzebę porozmawiania oraz podzielenia się swoimi doświadczeniami, przeżyciami. Rozmowy w Telefonie Zaufania są prowadzone zarówno w języku ukraińskim, jak i rosyjskim, codziennie w godzinach 16:00 – 21:00.

Inne wybrane numery telefonów pomocowych i informacyjnych dla osób z Ukrainy:

Polskie Forum Migracyjne:

669 981 038; poniedziałek, 16.00-20.00; środa, 10.00-14.00; piątek, 14.00-18.00

Bezpłatny telefon kryzysowy. Pomoc psychologiczna w języku ukraińskim i rosyjskim.

Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka:

800 12 12 12; codziennie, 15.00-22.00

Dyżury psychologa w języku ukraińskim i rosyjskim.

Centrum Medyczne Damiana:

22 566 22 27; poniedziałek – piątek; 8.00-12.00 i 16.00-20.00

Telefoniczne wsparcie psychologiczne w języku ukraińskim.

22 566 22 20; poniedziałek – piątek; 7.00-21.00

Infolinia w języku ukraińskim, która ma na celu pomóc odnaleźć się w polskim systemie zdrowia.

Telefon Zaufania dla Osób z Ukrainy

800 11 08 11

bezpłatny

22 290 7000

płatny według taryfy operatora



czynny codziennie w godzinach 16.00-21.00

Serwis Informacyjny UZALEŻNIENIA

Wydawca:

Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom

ul. Dereniowa 52/54, 02-776 Warszawa

tel.: 22 641 15 01, fax: 22 641 15 65

e-mail: kcpu@kcpu.gov.pl

www.kpcu.gov.pl

Redaktor naczelny: Piotr Jabłoński

Redaktor prowadzący: Tomasz Kowalewicz

Kolegium redakcyjne: Magdalena Borkowska, Bartosz Kehl,
Katarzyna Łukowska, Artur Malczewski, Danuta Muszyńska,
Anna Radomska

Projekt jest dofinansowany ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych będących w dyspozycji Ministra Zdrowia, w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom oraz środków własnych Fundacji Praesterno.

Redakcja:

Fundacja PRAESTERNO

ul. Widok 22/30, 00-023 Warszawa

tel.: 22 621 27 98

e-mail: biuro@praesterno.pl

www.praesterno.pl

Egzemplarz bezpłatny

Numery archiwalne na stronie:

www.siu.praesterno.pl